

# The Art of Heart

Autor · Poet · Begleiter für Neuanfänge

Ich schreibe nicht über Neuanfänge.

*Ich lebe sie.*

Aus eigenen Erfahrungen entstehen  
Bücher, Kurse und Gespräche für Menschen,  
die spüren: So kann es nicht weitergehen.  
Für mehr Klarheit. Für ehrliche Entscheidungen.  
Für ein Leben, das zu dir passt.



## Wer ich bin



Ein Suchender. Ein Fühlender.  
Ein Mensch mit Herz.

Ich lebe im Van, bereise Europa  
und bereite meinen Neustart  
auf dem Balkan vor.

Meine Erfahrungen, Gedanken und  
Begegnungen fließen in alles ein,  
was ich schreibe und anbiete.

## Wofür ich stehe



Ehrlichkeit  
statt  
Perfektion



Orientierung  
statt schneller  
Antworten



Natur als  
Kraft und  
Spiegel



Selbst-  
verantwortung  
statt Schuld



Zuhören.  
Verstehen.  
Begleiten.



Freiheit mit  
Verantwortung

Keine schnellen Lösungen. Sondern ehrliche Begleitung.  
Auf Augenhöhe. Schritt für Schritt.

## So kann ich dich begleiten



### Bücher

Lebensnahe Geschichten  
und Gedanken über  
Aufbruch, Wandel und  
innere Heimkehr.  
Zum Innehalten und  
Wiederfinden.



### Begleitkurse

4 vertiefende PDF-Kurse  
zu Nähe, Verlust,  
Loslassen und  
Aufrichtigkeit.  
Für deinen eigenen  
Reflexionsweg.



### Neustart-Kompass

Ein Kurs für deine  
Entscheidung zwischen  
Bleiben und Gehen.  
Plus Bundle mit Audio,  
Checkliste und Plan  
für deinen Neustart.



### Klarheitsgespräche

60 Minuten nur für dich.  
Zuhören, einordnen,  
Fragen, reflektieren.  
Für mehr Klarheit in  
deinen Entscheidungen.



### Beziehungs-Bundle

Wenn du dich in  
Beziehungen verlierst:  
2 Kurse über Dynamiken,  
Selbstverlust und  
Wahrnehmung.



### Poetische Begleiter

Kleine PDF-Impulse  
für stille Tage,  
bewusste Pausen und  
innere Klarheit.

## Neu hier?

Starte mit meinem  
kostenlosen Reflexions-Guide:  
**bleiben oder Gehen?**  
5 Fragen für mehr Klarheit

## Was du davon hast



Mehr  
innere  
Klarheit



Bessere  
Entscheidungen



Weniger  
Selbstzweifel



Mehr  
Vertrauen



Neue  
Perspektiven



Ein Leben in  
Selbstverantwortung

