

# The Art of Heart

Autor · Poet · Begleiter für Neuanfänge

Ich schreibe nicht über Neuanfänge.

*Ich lebe sie.*

Aus eigenen Erfahrungen entstehen  
Bücher, Kurse und Gespräche für Menschen,  
die spüren: So kann es nicht weitergehen.  
Für mehr Klarheit. Für ehrliche Entscheidungen.  
Für ein Leben, das zu dir passt.



## Wer ich bin



Ein Suchender.  
Ein Fühlender.  
Ein Mensch mit Herz.

Ich lebe im Van, bereise  
Europa und bereite  
meinen Neustart auf  
dem Balkan vor.

Meine Erfahrungen,  
Gedanken und Begegnungen  
fließen in alles ein, was  
ich schreibe und anbiete.

## Wofür ich stehe



Ehrlichkeit  
statt  
Perfektion



Orientierung  
statt schneller  
Antworten



Natur als  
Kraft und  
Spiegel



Selbst-  
verantwortung  
statt Schuld



Zuhören.  
Verstehen.  
Begleiten.



Freiheit mit  
Verantwortung

Keine schnellen Lösungen. Sondern ehrliche Begleitung.  
Auf Augenhöhe. Schritt für Schritt.

## So kann ich dich begleiten



Bücher



Begleitkurse  
(4 PDF-Kurse)



Neustart-  
Kompass



Klarheits-  
gespräche  
(60 Min.)



Beziehungs-  
Bundle  
(2 Kurse)



Poetische  
Begleiter  
(PDFs)

## Neu hier?

Starte mit meinem  
kostenlosen Reflexions-Guide:  
**Bleiben oder Gehen?**  
5 Fragen für mehr Klarheit

## Was du davon hast



Mehr  
innere  
Klarheit



Bessere  
Entscheidungen



Weniger  
Selbstzweifel



Mehr  
Vertrauen



Neue  
Perspektiven



Ein Leben in  
Selbstverantwortung

